



# 八仙茶

屏东中学初一（5）班 ◆ 吴悠

得感、幸福感。近来，老家的政府部门已经开始重视八仙茶的发展、宣传和传承了，作为小传承人，我真的感到高兴。

新中国成立70年、改革开放40年了。这岁月，是爷爷奶奶、爸爸妈妈的年龄，是老家山上荔枝树的年轮，是家乡发展、转折和从贫穷到富裕的历程。家乡的小渔村，从一条坑坑洼洼的泥路，到现在宽阔的四车道村路；从大雨就漏水的破房子，到现在气派的小洋楼；从家家户户挑井水喝，到现在一开水龙头就有干净的自来水，点点滴滴，无不见证着家乡的成长和蜕变。

我和家乡共成长。希望美丽的家乡，如同这八仙茶，随岁月历久弥新；希望疏朗的我，如同这八仙茶，随水汽蒸腾日益向上、越来越好。



本文系由福建省文联指导，福建省作协、福州市教育局、冰心文学馆等联合主办的“冰心杯”获奖文章

的劳动，新房子盖起来了，电视、冰箱、洗衣机、空调、小汽车应有尽有了，生活变了样。唯一不变的是，劳作之余，家里每个人都爱喝的那杯泛着清香的八仙茶。只不过，八仙茶的茶叶从散装随便用废纸包了，变成了一小袋一小袋精装用漂亮茶盒包了。那时候，八仙茶是家人幸福满足的味道。

这八仙茶，太神奇了。我真想知道，它究竟有什么样的魔力，让所有亲人都离不开它。因为这个，我特地求妈妈帮忙找了史书来读，试图找寻答案。原来，传说古时八仙过海途经我的家乡，只见森林郁郁，风光秀美，于是停下休息，突然看见前面一丛茶树，八仙一时兴起，忙乎起来，采茶制茶品茶，误了赶路时辰，结果变成了八座山头。这山就是家乡的八仙山，这茶便是山脚下产的八仙茶了。我的曾祖母，几十年来一直有个不变的习惯，那就是每顿用餐后，她一定要雷打不动泡八仙茶喝。这一喝，喝出了个96岁的老寿星。这样说来，八仙茶又是长寿的味道了。

现在，八仙茶早已成为远近闻名的家乡特产，据说还富硒，而且是新中国成立以来唯一新选育的国家级乌龙茶优良品种。每次到老家，要回福州时，爷爷或是大姑总要买些八仙茶让我们带上，说虽然相比现在时髦的武夷岩茶、安溪铁观音，八仙茶始终不温不火，味道不出奇，包装得也不是十分精美，不哗众取宠。可终究是走到哪里都能想起来的家乡的味道，喝了对身心好，不忘本。

悠悠天宇旷，切切故乡情。随着年龄的增长，我越发喜爱八仙茶了，可随世人皆爱浓岩韵，吾独爱八仙苦茗。因为喝着它，我从出生到成长；透过它，我看到家乡从寡淡清贫到日益富裕，看到亲人从艰辛到安乐，满满的获

## ◆ 钟锦惠

饲料很重，每袋至少有上百斤，反正以我当时的力气，是没办法拖得动一袋的。父亲一次载三大袋。上货前，他先把自行车架好，再一袋一袋拉出饲料来，搬到车架上，放好三袋，拧紧，就推动车子，骑上去，往养殖场踩去。每天晚上，父亲要运送到很晚才回家。每次父亲回家，都是一副精疲力竭的样子，我们心疼父亲，父亲却说：“我没什么，休息一下就能缓过来。多亏了这一辆自行车，它帮了我们大忙啊。”

勤劳的父亲，在自行车的帮助下，带领我们全家度过了最艰难的岁月。

现在，我们早已成家立业，也都拥有了小汽车。我们劝说父亲不要再开那辆老车，出行有我们呢。但父亲却说舍不得，一来它是一辈子的陪伴，二来他们都坐不上车，父亲骑在车上，载着我们稳稳往前踩，在村巷里溜来溜去。父亲载着我们溜圈，边骑车边给我们讲故事，或者笑着听我们叽叽喳喳讲各种糗事。我们一路欢声笑语，时不时还摇一下车铃，笑声、铃声，不知染了多少小伙伴。直到听到母亲喊吃饭的声音，我们才回家。坐在自行车上的傍晚，是我们每天最快乐时光。

后来，我们都上学了，家里的费用陡然增长。单靠父亲那一份微薄的收入，不足以支撑全家的花销，父亲便在业余时间给养殖场运饲料。从此，父亲下班后不再直接回家，而是先到养殖场指定的饲料厂，用自行车运回他们需要的饲料。

一辆普通的自行车，父亲用它，载出了儿女们快乐的童年，载出了一家人柴米油盐的生活，载出了夫妻俩老来相伴的幸福。因此，它成了我们家不普遍的存在，也是父亲眼里永不丢弃的宝贝。

## 情

### ◆ 胡惠妹

她已为人妻，甚至为人母；或许，她依然不靠天不靠地，自己一人过着简单的日子。

你肯定会骂我矫情，既然心有牵挂，一个电话打过去，不就全知道了吗？但在我眼里，那种冒昧地打扰，或许才是真矫情吧。感觉这样不咸不淡，但是依然被挂念，偶尔被想起，也是蛮美好的。

真心觉得，在这个物化的世界里，自己已进化成一只稀有的怪兽。没有蛋糕与鲜花，也无掌声和礼物。只因一条简单的消息，便让我快乐一整天。

一开心就发“朋友圈”，已成为一种习惯。结果是收获了一大波的赞，一大堆的祝福。

出乎意料的是，2013届的一个男生看到朋友圈动态后，特别发来消息，追问我是不是处女座。我笑着告诉他，是天秤座。师生俩小聊了一会儿。

“农历八月二十二日，今天起我也记住。”在弄清是我农历的生日后，小伙子很硬硬地来了一句。“你要用手机备忘录录吗？”我附上了一个偷笑的表情。“不用备忘录，我用心记住就好了。”

就这样，又被感动了一把。世间诸事都敌不过“用心”两字。每年将学生平安地送出校园，便觉得自己的任务已经完成。大脑里也经常自动删除与他们相关的一切信息。调整好状态，准备迎接下一批学生。

有时会很庆幸，自己与学生相处的时间不长。因为自己在感情上，一直是那种用功过猛的人。这样也挺好的，偶尔寻着那一丝痕迹慢慢回味，我们彼此之间的“情”依旧在。

## 养生小常识

秋冬季节，天气干燥，我们的咽喉一不小心就中招了。得了咽喉炎患者应该注意饮食卫生，保证身体营养平衡。少吃过热、过冷及辛辣刺激食物，保持大便通畅。如患了咽喉炎，应及时治疗，不应认为是小病而忽视治疗。治疗咽喉炎的方法有以下这些：

1. 可用金银花，菊花，甘草，麦冬，胖大海，罗汉果泡水喝，可有效缓解咽喉炎，保持合适的温度和湿度，空气清新，戒烟，少酒，保持良好的心态。

2. 慢性咽喉炎，试用口含生大蒜头，坚持数月，咽喉炎可除根。口含生大蒜头最好挑紫皮独头大蒜。开始时辣得眼泪直淌，口腔粘膜也生痛，可时含时吐，且不要将大蒜头光滑滑的外表皮咬破。

3. 咽喉炎在吃西瓜时，瓜皮别丢弃。取瓜皮250克，去籽，两大碗水，熬至一大碗，加入少许冰糖，冷而饮之。治疗咽喉炎也可取核桃10枚，去硬壳，不去衣，分早晚两次服。15天为一个疗程。核桃具有消炎、润肺、化痰、止咳等功效。可治咽喉肿痛、咳嗽等疾病。

另外，咽喉炎患者忌吃干燥辛辣煎炸等刺激性食物，宜吃含水分多又易吸收的水果，蔬菜，如萝卜，白菜，西红柿，冬瓜，石榴、柿子、猕猴桃、樱桃、西瓜、梨、香蕉，柚子，橘子，苹果，柠檬，山楂，杨桃，葡萄，等等。

患咽喉炎也不要过于担心，通过正规的治疗配合食疗也是可完全治愈的。中医认为咽喉炎就是上焦火盛导致，可吃些玉叶清火胶囊、金嗓散结丸等来治疗的，如有必要可配合应用抗菌消炎的药物，多喝水是很有帮助的。

## 遗失声明

诏安县阳仔海鲜店不慎遗失个体工商户营业执照正、副本各一本，注册号：350624600209258，现声明作废。

声明人：沈阳 2019年10月25日

## 遗失声明

诏安县中城水暖经营部不慎遗失个体工商户营业执照正、副本各一本，统一社会信用代码：92350624MA9YNHCMXN，现声明作废。

声明人：沈养钦 2019年10月25日

## 学习一刻



想民之所想



急民之所需

沈顺鹏 刻

## 一技之长

### ◆ 温桂端

没想到吴老退休以后，摇身一变，从一名会员变成了一位颇有声望的老师。

吴老自幼喜好书法，虽然工作中面对的多是一些枯燥无味的数字，但业余时间临碑帖，勤练笔，融会贯通，字如独树一帜。如今是中国书法家协会会员，是一位出名的书法家，我们单位特聘他为书法教师，有时候忙里偷闲，我也旁听吴老师的课。

课堂上，吴老师教态亲切，语言生动。他不时走下讲台巡视，尤其注重学生书写姿势与走笔技巧。一笔一划，反复对比，耐心讲解，通过实践让孩子们认识、把握正确的书写方法。面对孩子们所学多种字体，无论楷、隶、篆、行、草，吴老师都能因人而异，个别辅导。只要他一眼看过的字，便能识别高低，洞察秋毫，先鼓励，再提建议。学生鑫一个“友”字写了多遍，自己越看越难看，感觉就不像个字了。吴老师走到他身边，趣说是这字本身长得不好看，鼓励要有信心，急不得。然后一边范写一边讲解笔画之间的疏密有致，相互衬托。见学生楷书写笔画干涩，弯弯曲绕，吴老师笑着说：“笔画要圆润饱满，不像油炸肉馅，那么多勾勾刺刺，就不好看。”通俗易懂的比喻，听之不禁莞尔。

一次喝茶聊天，吴老师幽默地说：若不识多种字体，早在老年大学时就被难倒了。原来，吴老师兼任老年大学书法课也有些年了。课堂上，常有老干部学生

亮相，它让全世界知道了它的名字：五星红旗！“红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。”坚强的五星红旗，从它播撒整个中华大地之时起，便焕发出蓬勃的生命力。它见证了上甘岭阵地上的炮火硝烟，也见证了坦赞铁路上的和平之音；它曾经迈着笃定的步伐走进联合国大厦，赢得属于它的席位；它也曾伴随着中国人的欢呼与查尔斯王子的叹息，在香港会议展览中心徐徐升起，拥抱这一片热土。如今，红旗已不再是需要我们保护的孩子，它更像是我们的母亲。哪里就有红旗，哪里就有我们中国人的身影。老师们，同学们，我不知道每次在升国旗时，你们内心会在想些什么？或许每个人都有他自己的想法，或许在不同时间，不同的地方升国旗，你们都会有不同的想法与感觉。但我想说的是，无论是在北苑运动场，还是在天安门广场，无论是海外游子自发举行的升旗仪式，还是登上珠穆朗玛峰的勇士将国旗插在峰顶，无论是粉丝为凯旋归来的“游泳王子”孙杨披上国旗战袍，还是心心念念要“升国旗，奏国歌”的中国女排梦想成真，面对国旗的每一个人，都会有一个共同的信念：我自豪，我是中国人！

或许，这便是五星红旗的魅力吧，它使得天各一方的人，都能唱出共同的赞歌。就像所有的红河最终都将汇入大海一样，五星红旗也将所有中国人的心都凝聚在自己的身边。信仰的力量，让我们走到了一起，让我们看到“国家平安”而潸然泪下，让我们看到“烈士无双”而热血沸腾。今天，我站在这里，不仅是以庄严宣告了新中国的成立，它也第一次在全世界面前

得吴老师上课，单位的沈老师也特意从家里带来了一些书法作品，专程前来讨教。吴老师和蔼可亲，没有名家的傲气和“架子”，他一边欣赏一边指出美中不足之处，一一点拨，沈老师听得连连点头，脱口而出：“听君一席话，胜读十年书。”

课堂内外，吴老师收获了满园桃李，日子过得充实有趣。人生是一场漫长的修行，因为有一技之长，既愉悦了自己，又帮助了别人，生命也因此变得熠熠生辉。

## 每日一推

### 爆米花和“米香贡”

小时候只要一听到那走街串巷的爆米花小贩的叫卖声，巷弄里的小伙伴们都会异常兴奋，定然使出浑身解数向家里要一小袋大米和几块加工费便一窝蜂似的冲向那爆米花小贩。小伙伴们围成一圈，仔细地盯看爆米花小贩将大米装进那神奇的铁罐中，生怕掉下来一粒大米。看着那铁罐在炉火中旋转呀，有时候看入迷了，小脑袋也跟着晃呀晃呀。可是每当到了那铁罐要打开的时候，小伙伴们赶紧跑得远远的，生怕那“砰”的一声把自己炸上了天。“砰”的一声过后，空气里便弥漫着爆米花的香气，小伙伴们争先恐后，也顾不得小手脏兮兮的，急忙先抓一把放进嘴里大嚼，脸上挂满开心的笑容。

那爆米花小贩不单帮着加工爆米花，有时候还搭着卖“米香贡”。“米香贡”是一种由大米制成的长筒状的膨化食品，有着一股大米的甜香味，吃起来香脆脆的，小伙伴们要么当望远镜，架在眼前假装作样；要么当金箍棒，舞得不亦乐乎；再要么当做神兵利器，学着电视里的武侠片“见招拆招”，要是谁的“米香贡”折断了，只好垂头丧气地吃掉那“不争气”的“米香贡”，而胜利者却是洋洋得意地咬上一大口“米香贡”，骄傲得像只小公鸡。印象最深的是那时候恰逢电视剧《射雕英雄传》风靡，小伙伴们在手指上套上“米香贡”，学着梅超风，大喊着“九阴白骨爪”，在老城区的小巷弄里追逐打闹。最后玩累了，再一口一口咬掉套在手指上的“米香贡”，这中间不乏你偷咬我一口，我偷啃你一下的“革命情谊”，颇有一番纯真的童趣在。（沈俊娟）



## 诗一首

◆ 沈若蝶

### 七绝·月夜品茶

素月柔辉落院中，庭前把盏沐清风。  
香茶细品犹多味，恰似人生苦乐融。

### 七绝·暮秋感怀

堤边伫立望江滩，白鹭惊飞暮色残。  
最怕无边萧瑟意，西风凛凛晚秋寒。

### ◆ 胡夏楷

## 五星红旗，你永远在我的心中

一个西政人的身份来思考我们的使命，责任与担当。大家应该对十几天前的校园政会还记忆犹新吧？还记得那面穿越万水千山来到西政的五星红旗吗？当时，所有参与合唱的同学，包括我，都亲手触摸了那面流动的五星红旗。那真是一生难以忘怀的时刻与记忆啊！而令所有西政学子再次燃起拳拳爱国之心的是，这面五星红旗，最终回到了北京，出现在了阅兵仪式上！同学们都沸腾了：“这面五星红旗，是我在西政触摸过的！”人生好像就是这样，不一定是惊涛骇浪才能让你刻骨铭心，有时转瞬即逝的某个时刻就能让你永生难忘。身在西政，学在西政，面对同一面五星红旗，我们应该有不同于他人的感悟，因为我们是法律人。法律人在亲身面对不完美的现实时，应该有维护国家安全与稳定的使命感，对国家的挚爱与对法律的忠诚，能够赋予我们勇担大义的信仰。伟大的革命先行者孙中山先生曾经说过：“养天正气，法古今完人。”在场的同学们，以及我，未来都将进入法律行业工作。你可能是法官，也可能是一名检察官，抑或是一名律师，无论你的工作定位是什么，你都有责任投入到祖国法制建设的洪流之中。未来的某一天，我们都将面对国旗，庄严地进行宪法宣誓。我相信，到那个时候，我们所有人都将无悔自己的选择，因为五星红旗始终与我们同在。

五星红旗，请接受我最真诚的表白吧。我必将矢志不渝地奋斗，让你的红色永远鲜明！五星红旗，你永远在我的心中！  
谢谢大家！