

县领导参观艺术厦门（经典）博览会诏安艺术家联展活动



本报讯（陈欣/文 钟晓霞/图）11月21日下午，县委常委、宣传部长曾小玲前往厦门参观艺术厦门（经典）博览会诏安艺术家联展活动，并参加开幕式。此次我县借助艺术厦门（经典）博览会，举办“庆祝建国70周年诏安艺术家联展”，展示新中国成立70周年以来的伟大历程和我县在新时代进程中的改革发展成就，提升“中国书画艺术之乡”的对外影响力，推动“诏安画派”的传播与发展。此次参展作品汲取中国传统文化，又呼应时代主题，热情讴歌时代与生活，展现出当代诏安艺术家在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，不忘初心、牢记使命，坚持与时代同步、坚持以人民为中心、坚持以精品奉献人民、坚持用明德引领风尚、积极进取的精神风貌，为庆祝新中国成立70周年献上了一场别开生面的艺术盛宴。

展会期间，中国美术家协会分党组书记、驻会副主席、秘书长徐里，厦门市委宣传部副部长、厦门日报社党委书记社长江曙曦等领导在展厅参观了此次画展作品，对我县艺术作品给予了肯定。

据了解，此次画展展出作品共54件，展出时间为11月21日至24日。

“健康扶贫·慈善光明行”救助项目活动启动

本报讯（沈彬茹）11月22日，县“健康扶贫·慈善光明行”救助项目活动启动仪式在诏安弘明眼科医院举行。副县长蔡溪根、县慈善总会会长沈君麟等参加启动仪式。

蔡溪根在会上致辞。他指出，目前“因病致贫、因病返贫”是农村贫困地区突出的社会问题，严重影响了农户脱贫致富和农村经济发展，此次“深圳慈善基金会复明行动”捐赠活动，是一种为老百姓办实事、办好事的慈善之行和大爱之举。希望弘明眼科医院能够继续开展科普宣传、疾病筛查、患者教育、专家义诊、复明援助等科学治病环节，不断提高医疗水平、服务水平，尽力实现患者在经济上的少负担或零负担，切实提高眼疾困难老人的生活幸福指数，为构建诏安和谐社会多做贡献。

启动仪式上，深圳市善美慈善基金会向县慈善总会捐赠了100万元，并将第一笔善款30万元捐出。县慈善总会授予诏安弘明眼科医院为我县慈善试点单位。据悉，这些善款将用于我县重点优抚对象（含革命五老人员）、贫困党员、军烈属、低保对象（含农村五保供养对象）、重度残疾人、低收入贫困人口和参保经济困难白内障、白内障等眼疾患者在慈善定点医院就诊费用。弘明眼科医院负责人表示将不断提高医疗水平，将服务百姓贯彻落实到每一位患者身上。

据了解，该山庄占地面积约6.7万平方米，以新爵果蔬种植场为核心，以建设

新爵山庄生态“颜值”再提升

本报讯（洪雅君 吴楠）连日来，四都镇林头村新爵山庄呈现一派生机勃勃的景象，果蔬种植观光园内百香果、芭乐等当季水果开始成熟结果。与此同时，施工队们抓紧对山庄内基础设施升级改造，人工铺设了长200米的条形石路，新建观赏荷花池等配套设施，进一步提升生态“高颜值”。

据了解，该山庄占地面积约6.7万平方米，以新爵果蔬种植场为核心，以建设

厦门同安区与我县深化海蛎产业发展交流

本报讯（邓艳清）近日，笔者从相关单位获悉，厦门市同安区西柯镇潘涂社区与我县深化山海协作产业发展交流，通过调研走访福建玛塔生态科技有限公司，交流海蛎（牡蛎）壳变废为宝的产业发展经验，解决潘涂社区海蛎壳垃圾污染、实现海蛎全产业链高效、融合发展。

据了解，我县紧紧围绕“三抓三比、十项竞赛”工作部署，持续深化“生态+”发展模式，鼓励发展生态农业、特色加工业、清洁能源等，创建绿色发展示范

“非物质文化遗产”走进白洋乡中心小学

本报讯（魏雄华）11月18日，漳州市“非物质文化遗产进校园”体验活动走进白洋乡中心小学，学生们通过参观、体验等方式，零距离感受非物质文化遗产的独特魅力。

非物质文化遗产是我们国家和民族的文化瑰宝。近年来，白洋乡结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，不断深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，以多种形式教育引导广大青少年树立正确的文化自信，注重非物

科普专栏

如何防治鼠疫的传播

鼠疫是古老的细菌性传染病，临床上可以使用多种有效抗生素进行治疗，如链霉素等。不接触不剥食染疫动物，如旱獭、狐狸等是防止鼠疫感染的重要预防措施。日常的预防措施主要是避免与患有鼠疫的病人密切接触。在疫源地工作生活中采取必要的防跳蚤叮咬措施，使用驱虫剂，常用驱虫剂一般都可以驱赶跳蚤；有过剥食病死动物的高危行为，或从鼠疫疫区旅游归来，如果突然出现发热、寒战、淋巴结疼痛、咳嗽、咯血等症状，应当立即就医并告知医生疫区旅行史，早期规范治疗效果。病人如果能够早期就诊，并得到有效规范治疗，治愈率非常高。（县科协）



生活小常识

喝热水在中国已有几千年的历史。《黄帝内经》有“病至而治之汤液”的记载，《孟子》中也有“冬日则饮汤”的表述，《说文解字》说“汤，热水也”。这里的“汤”说的就是热水。中华中医药学会学术顾问温长路专家表示，中医提倡多喝热水，尤其是在寒冷的冬季。

水是生命之源，对维持人体各项生理功能均起到重要作用。但它性质偏阴寒，若经常饮用凉水或冷饮，容易导致脾胃虚寒、湿气过重，从而影响气血运行，出现怕冷、手足不温、脘腹冰凉等症，严重时甚至形成虚寒体质。饮用热水可以平衡水的寒凉之性，起到调和阴阳的作用。而且，温饮入胃可助阳气生发，有温煦中土阳气的作用，有利于胃腐熟水谷、脾运化水谷，产生精微营养物质，促进人体的消化吸收、血液循环、新陈代谢等。

温长路说，体质虚寒、脾胃虚寒、肾虚和生理功能不健全的人群，如儿童、老人、女性等，都适合常饮热水。除了热水以外，很多温热的食物也能散寒。比如，风寒感冒的患者可以通过多喝热水或热姜汤，来加速血液循环、抗击病毒，还能补充水分，帮助退热、驱散风寒。痛经的女性在经期多喝热水、热汤、热红糖姜茶等，可起到活血化淤、缓解疼痛的作用。

提倡多喝热水并不代表水越热越好，有一些人喜欢喝很烫的水或刚烧开的粥、汤等，这些都属于不良的饮食习惯。因为过热的饮食或水会反复刺激食管黏膜，引发慢性损伤和炎症。世界卫生组织的国际癌症研究机构也曾提出，过热的饮品可能增加食管癌的患病风险，并将温度超过65摄氏度的饮食列为致癌物2A类。对此，温长路建议，饮用35—45摄氏度的水最为适宜。因为，人体胃肠道的温度约37.5—38摄氏度，与人体内环境温度相接近的水，会让胃肠道更舒适。怕冷的人群可以选择饮用温度稍高的水，但最好不要高于50摄氏度。饮用中药时，大部分中药汤剂也都应采用温服法。风寒感冒、温里祛寒功效的中药，或部分补益药、活血行气等功效的中药汤剂，可用热服来助药力。

温长路提醒，虚寒体质或平和体质的人喝热水是有益身体健康的，但对于平素常有口干咽燥、眼睛干红、小便发黄、小便秘、大便干结等症的热性体质人群，或患有热性疾病，如中暑、肠热便秘等的人群，则适合饮用25摄氏度左右的常温水，以免加重症状。

丹詔鄉訊

DANZHAOXIANGXUN

中共诏安县委宣传部主管 诏安县对外文化交流协会主办 丹詔乡讯社出版 总编 吴辉龙 刊号：CN-35(Q)第0025号 今日4版

2019年11月22日

己亥年十月廿六

第22期（总第573期）



“不忘初心、牢记使命”主题教育

第十一届海峡两岸现代农业博览会、第二十一届中国海峡两岸花卉博览会开幕



英才优秀创业项目获得者，并与其亲切交谈。县领导衷心感谢他们为我县发展作出的贡献，并详细询问他们的工作、生活情况。同时，希望他们要提高认识，增强发挥人才强市的责任感和使命感；发挥好人才带头作用，为我县贡献更多的智慧和力量。县领导陈斌、陈应华、陈龙跃、林向阳参加相关活动。

又讯：第十一届海峡两岸现代农业博览会·第二十一届中国海峡两岸花卉博览会于11月18日在漳州东南花都隆重开幕。副省长李德金、市委书记邵玉龙等出席开幕式。市长刘远主持召开开幕式，市委副书记、政法委书记阮开森，县委书记陈文聪参加开幕式并看望慰问了我县参展企业。

本届农博会·花博会在花都园设5个展馆，面积3.9万平方米，来自海峡两岸的超过万种现代农业产品和成果在这里集中展示，涵盖花卉、农产品及其加工品、生产设备、技术成果等。来自20多个国家、大陆20多个省份以及台湾地区的2000多名客商、专家学者参会。

开幕仪式结束后，出席开幕式的省、市、县领导到我县展位走访参观，慰问了参展企业。

随后，县委书记陈文聪前往漳州东南花都花都园3号馆，走访了漳州市第三届海峡两岸人才与项目对接会会馆。在人才与项目对接会会馆，陈文聪看望慰问了我县6家企业，1位市级高层次人才，2位青年

市领导指出，实施乡村振兴战略，是新时代做好“三农”工作的总抓手，是深化主题教育的重要内

县委书记陈文聪会见香港漳州同乡总会客人

本报讯（沈洁/文 沈东梅/图）11月18日下午，县委书记陈文聪在诏安宾馆会见香港漳州总会常务副会长郭绿明一行。县委常委蓝文华陪同会见。

在诏安宾馆接待室，陈文聪代表县委县政府对香港漳州同乡总会一行表示欢迎。陈文聪与郭绿明等亲切交谈，介绍了我县当前的资源禀赋和投资优势，并诚挚邀请旅外各界人士多回家乡走走看看，亲身感受家乡的发展变化，为家乡的建设发展多提宝贵意见并积极投资创业，促进诏安经济发展。陈文聪希望香港漳州总会弘扬爱国爱乡之情，更好地发挥桥梁纽带作用，为家乡建设发展献智出力。郭绿明等对诏安近年来的发展表示赞赏，表示将持续热爱家乡，关注诏安，为诏安发展贡献力量。

英才优秀创业项目获得者，并与其亲切交谈。县领导衷心感谢他们为我县发展作出的贡献，并详细询问他们的工作、生活情况。同时，希望他们要提高认识，增强发挥人才强市的责任感和使命感；发挥好人才带头作用，为我县贡献更多的智慧和力量。县领导陈斌、陈应华、陈龙跃、林向阳参加相关活动。

又讯：第十一届海峡两岸现代农业博览会·第二十一届中国海峡两岸花卉博览会于11月18日在漳州东南花都隆重开幕。副省长李德金、市委书记邵玉龙等出席开幕式。市长刘远主持召开开幕式，市委副书记、政法委书记阮开森，县委书记陈文聪参加开幕式并看望慰问了我县参展企业。

本届农博会·花博会在花都园设5个展馆，面积3.9万平方米，来自海峡两岸的超过万种现代农业产品和成果在这里集中展示，涵盖花卉、农产品及其加工品、生产设备、技术成果等。来自20多个国家、大陆20多个省份以及台湾地区的2000多名客商、专家学者参会。

开幕仪式结束后，出席开幕式的省、市、县领导到我县展位走访参观，慰问了参展企业。

随后，县委书记陈文聪前往漳州东南花都花都园3号馆，走访了漳州市第三届海峡两岸人才与项目对接会会馆。在人才与项目对接会会馆，陈文聪看望慰问了我县6家企业，1位市级高层次人才，2位青年

市领导指出，实施乡村振兴战略，是新时代做好“三农”工作的总抓手，是深化主题教育的重要内

市领导指出，实施乡村振兴战略，是新时代做好“三农”工作的总抓手，是深化主题教育的重要内

市委书记邵玉龙莅诏调研

本报讯（苏奕斌 陈欣）11月20日，市委书记邵玉龙带队深入我县调研，强调要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实党的十九大精神和党的十九届四中全会精神，以更加强烈的无限责任的责任感、勇于担当的使命感、时不我待的紧迫感，激发新状态、提振精气神，凝心聚力、团结一致，努力营造更加良好的政治生态、人文生态、产业生态，不断开创高质量发展新局面。

诏安工业园区是闽粤经济合作区先行启动区，邵玉龙详细了解园区规划建设情况，并深入麦凯智造婴童文化、能裕实业等企业调研。邵玉龙要求工业园区要进一步深化体制机制改革创新，强化市场化招商，一手抓招商、小分队招商，积极引导在外商会乡亲回乡创业，提升运维服务水平，加快产城融合发展，促进企业向开发区集中、产业往开发区集聚、要素在开发区集约节约利用。当天下午，邵玉龙主持召开专题会议，听取我县工作情况汇报，就推动我县高质量发展提出指导意见。

邵玉龙指出，一段时间以来，诏安县各项工作抓得紧、抓得实，经济社会各项事业健康有序推进，干部群众精气神持续提振，面貌焕然一新。要发扬斗争精神，全力攻坚克难，加快推动更好更快发展。一要旗帜鲜明讲政治，始终把党的政治建设摆在首位，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”。结合开展“不忘初心、牢记使命”主题教育和巡视问题整改，着力营造清爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系和“亲”“清”新型政商关系。二要凝心聚力促发展，因地制宜选准“路子”，进一步解放思想、转变理念，突出“大抓工业、抓大工业”，透过工业促全局；甩掉贫困县、后进的“帽子”，着力巩固提升脱贫成果，着力对标先进、争创一流；顾好南大门的“面子”，加大铁路高速沿线和城乡环境综合整治，做到“干干净净、整整齐齐、亮堂堂、安安全全”。三要紧盯问题抓治理，坚持问题导向，强化制度执行刚性，强化系统治理思维，强化无限责任意识，着力推进治理体系和治理能力现代化建设。四要从从严治党强保障。各级党委（党组）要自觉对照省委“五抓五看”“八个坚定不移”要求，强化“两个责任”清单管理，坚持领导干部以身作则、率先垂范，把严管和厚爱相结合，健全长效监管机制，真正使管党治党从宽松软走向严紧硬，推动全面从严治党向纵深发展。

市委常委、秘书长张琳光，市人大常委会副主任余溪，县委书记陈文聪等参加调研活动。

市领导带队深入我县开展主题教育调研活动

本报讯（陈欣 陈德达）11月18日至19日，市委副书记、政法委书记阮开森带领相关部门领导，深入我县开展主题教育调研活动，现场协调解决相关困难和问题。县委书记陈文聪参加调研活动。

市领导一行先后深入县法院、公安局、秀篆镇广福亭福建广东平安边界执勤点，详细了解扫黑除恶、信访维稳、平安建设等工作情况。

市领导强调，推进社会治理现代化，是推进国家治理体系和治理能力现代化的重要内容。要聚焦主题抓落实。深化落实省委“三四八”工作机制，把主题教育与完成全年工作任务紧密结合起来，紧紧围绕平安创建、检验工作落实成效，聚焦年底总结提升，持续推进治理体系和治理能力现代化。要聚焦主责抓稳定。进一步抓好扫黑除恶、风险防控、社会治理、公共法律服务等工作，坚持依法行政，切实做到严格规范公正文明执法，让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。要聚焦主业筑平安。以落实平安建设（综治工作）领导责任制为龙头，持续深化新一轮平安创建，建立健全平安边界区域合作协调发展机制，增强边界地区社会治安整体防控能力，积极打造共建共治共享的社会治理格局，不断提升社会治理社会化、法治化、智能化、专业化水平。

县领导沈义东参加调研，县领导蓝文华、林培利参加部分调研。

诏安县城居民社会养老保险待遇领取资格认证开始啦

从今年10月份起，60周岁以上的城乡居民，每年都要进行城乡居民养老保险待遇领取资格认证，请参保人12月底前到所在村（社区）联系做好认证工作，或扫码自行进行资格认证。

诏安县城居民社会养老保险管理中心
2019年11月4日